Consulta de Salud

Los selladores dentales

Vytal

La superficie masticatoria de los premolares y molares no es plana y uniforme; la misma presenta una serie de irregularidades llamadas fosas y fisuras donde se pueden acumular restos de alimentos que son aprovechados por las bacterias propias de la boca produciendo la caries dental.

Las bacterias usan el azúcar y el almidón de los alimentos como fuente de energía, y lo transforman en ácidos que atacan el esmalte dental. Cuando este ataque al esmalte es repetido, por una deficiencia en la higiene, por ejemplo, el mismo se debilita, se rompe iniciándose el proceso cariogénico.

La limpieza cuidadosa con cepillo y el uso de enjuagues ayuda a eliminar estos restos, pero hay veces en que las cerdas del cepillo no penetran en las profundas fosas o depresiones de los dientes y por lo tanto no pueden retirar correctamente la placa bacteriana allí depositada.

Los selladores dentales son productos que se colocan en estas irregularidades de los dientes, haciendo la superficie mas plana para que no queden sitios donde se puedan quedar restos de alimentos.

Un sellador es un material plástico que aplica el higienista o el dentista en las superficies masticatorias en molares y premolares, actuando los mismos como barrera física contra el ataque de las bacterias.

Se debe realizar una limpieza exhaustiva antes de colocar los selladores para minimizar el riesgo de que queden bacterias ‘atrapadas’ entre el sellador y la superficie dental, en cuyo caso no sería efectiva su colocación.

Luego de la limpieza se prepara la superficie para colocar un adhesivo y sobre el mismo se coloca el sellador. El material sellador generalmente se endurece utilizando una luz (productos fotocurables).

Algunos materiales tienen la capacidad añadida de liberar flúor lo que ayuda a la protección del esmalte dental.

Los selladores se usan principalmente en niños, cuyos dientes son más rugosos y propensos por tanto a la acumulación de restos de comida.

Si a ello le sumamos que en edades tempranas la higiene no es escrupulosa, y los padres no vigilan el correcto cepillado de los dientes de sus hijos,

Consulta de Salud

nos encontramos con mayor probabilidad de desarrollo de caries dental.

No deben colocarse los selladores dentales a todos los niños sin valorar la anatomía dental de cada paciente, ya que los mismos no son uniformes. Siempre es el dentista quien debe decidir a cuáles pacientes se les debe aplicar un sellador y en qué casos no es aconsejable.

Los pasos principales para prevenir la caries dental y mantener la boca sana son el cepillado tres veces por día, usar enjuagues, seda dental, pastas con flúor y cepillos interdentales si nos necesarios; visitar al dentista regularmente y mantener una dieta equilibrada limitando el picoteo entre comidas. De esta forma se reduce la posibilidad del desarrollo de la caries dental. Consulte a su dentista, el mismo sabrá aconsejarle.